



# FOTO- UND VIDEOÜBERMITTLUNG FÜR SPRENGER SOCIAL MEDIA

Du möchtest deine Impressionen auf der Baustelle oder dem Büro mit uns teilen?

Sende uns dein Foto- und Videomaterial ganz einfach über diesen Link [www.sprenger-bau.de/fotoeinsendungen](http://www.sprenger-bau.de/fotoeinsendungen)  
Du findest die Seite auch ganz unten auf unserer Website unter „Übermittlung Fotos“



einfach scannen!

## Mögliche Ideen:

- Neuer Bauabschnitt
- Maschinen im Einsatz
- Impressionen aus dem Büro
- Alles, was du gerne online sehen würdest...
- Feierabendbier, Mittagspausen, Teamevent
- Witzige oder ungewohnte Situationen
- Architekturplanungen und Besprechungen

Wenn du einen eigenen Instagram-Account hast, kannst du [@sprenger.bau](https://www.instagram.com/sprenger.bau) gerne in deinen Stories oder Beiträgen markieren.



## DO'S

-  • Authentisch bleiben
-  • Abgebildete Personen zum Lächeln bringen
-  • Auf eine gute Beleuchtung achten
-  • Auf einen geraden Horizont achten
-  • Kamera ruhig halten
-  • Langsame Bewegungen bei Videos
-  • Fokus richtig einstellen
-  • Verschiedene Perspektiven wählen
-  • Schöner Untergrund bei Fotos von oben
-  • Querformat verwenden (außer Storys für Instagram)
-  • Mehrere Bilder aufnehmen

Pro Tipp: Drittel Regel beachten (Bei der Drittel-Regel wird das Bild gedanklich in neun Teile geschnitten. Man zieht zwei waagerechte und zwei senkrechte Linien, so dass alle neun Teile gleich groß sind. Das zu fotografierende Motiv wird an einem der vier Schnittpunkte angelegt, man kann es aber auch längs einer Linie platzieren.)



## DONT'S



- Verwackelte Bilder
- Zeitstempel auf dem Bild
- Schlechte Bildqualität
- Störende Gegenstände sind auf dem Bild sichtbar (Müll/Dreck, Bierflaschen usw.)
- Filter, Sticker, Bilderrahmen
- Fotos mit Blitz
- Zoomen
- Schnell schwenken bei Videos
- Bilder selbst bearbeiten
- Gegen die Sonne fotografieren

